

ADVENT ADVENT

24

WUNDERVOLLE

IMPULSE FÜR

DICH UND

DEINE RÄUME.

GOLDSINN - DESIGN FÜR RAUM UND SEELE

DAS GESCHENK  
DEINER RÄUME

01

GOLDSINN - DESIGN FÜR RAUM UND SEELE

# DAS GESCHENK DEINER RÄUME

Nimm deine Räume einmal  
ganz bewusst wahr.  
Was fühlst du? Spür einfach mal hin.

Stelle dir nun diese Fragen?  
Was ist es was ich ganz besonders liebe in  
meinen Räumen?  
Welche Qualitäten haben meine Räume die  
mich tagtäglich erfreuen?

GOLDSINN - DESIGN FÜR RAUM UND SEELE



DIE WÜNSCHE  
DEINER RÄUME

02

GOLDSINN - DESIGN FÜR RAUM UND SEELE

# DIE WÜNSCHE DEINER RÄUME

Atme ein paar tiefe Atemzüge in den Bauch ein und aus und gönne dir diese wertvolle Zeit um bei dir und in deinen Räumen anzukommen. Wenn du dich gut verbunden fühlst, dann stelle dir folgende Fragen.

Was ist es, was fehlt in meinen Räumen?  
Welche Qualitäten vermisse ich? Gib dir etwas  
Zeit und nimm wahr was kommt.  
Lass es dir schenken.

GOLDSINN - DESIGN FÜR RAUM UND SEELE

AUFMERKSAMKEIT,  
LIEBE UND VIEL MEHR



GOLDSINN - DESIGN FÜR RAUM UND SEELE

# AUFMERKSAMKEIT, LIEBE UND VIEL MEHR

Finde deinen absoluten, großartigen, wundervollen Entspannungsplatz, für dich in deinen Räumen, damit du immer wieder auch in der Hektik des Alltags Ruhe finden kannst, um bei dir an zukommen, um eine Pause einzulegen, um zu meditieren und liebevoll für dich zu sorgen.

GOLDSINN - DESIGN FÜR RAUM UND SEELE



EIN STERNCHEN  
FÜR DIE DINGE DIE DU LIEBST

04

GOLDSINN - DESIGN FÜR RAUM UND SEELE

# EIN STERNCHEN FÜR DIE DINGE DIE DU LIEBST

Lasse alles das los, was dir und deiner Energie nicht mehr dient.

Was ist es was dich immer wieder stört in deinen Räumen?

Was ist es was du absolut nicht sehen und leiden kannst?

Finde alle diese ungeliebten und kaputten Dinge und lasse sie dankbar los. Befreie dich davon was du nicht liebst und mache Platz und Raum für alles das was wirklich zu dir gehört.

GOLDSINN - DESIGN FÜR RAUM UND SEELE

# TEUFLISCH UND GEFÜRCHTET IN DEINEN RÄUMEN



GOLDSINN - DESIGN FÜR RAUM UND SEELE

# TEUFLISCH UND GEFÜRCHTET IN DEINEN RÄUMEN

Damit die Unordnung nicht deine Freude trübt und die Ordnung ganz einfach gelingt, ist mein

Tipp für dich: Mach es dir so einfach wie möglich, sei lieb und geduldig mit dir selber und versuche entweder schon am Morgen bevor du in den Tag startest, vor oder nach deinem Morgenritual oder am Abend vor dem Schlafen gehen, alle Unordnung zu beseitigen, damit dir und deinen Liebsten, unnötige teuflische Emotionsausbrüche erspart bleiben.

GOLDSINN - DESIGN FÜR RAUM UND SEELE



**DIE KLARHEIT  
IN DEINEN RÄUMEN**

**06**



**GOLDSINN - DESIGN FÜR RAUM UND SEELE**

# DIE KLARHEIT IN DEINEN RÄUMEN

Du wünschst dir mehr Klarheit in deinen Räumen? Sie kommt ganz einfach zu dir, durch geschlossene Möbel.

Aber aufgepasst! Viel hilft viel, ist nicht die wahre Lösung. Zu viele Möbel und Gegenstände lassen die Energie nicht mehr frei fließen. Daher mache Platz für die wirklich wichtigen Dinge in deinem Leben und verwende offene Regale sparsam und nur für Gegenstände die dir beim Anblick wirkliche Freude bereiten.

GOLDSINN - DESIGN FÜR RAUM UND SEELE

**DER RICHTIGE PLATZ  
IN DEINEN RÄUMEN**

**07**

GOLDSINN - DESIGN FÜR RAUM UND SEELE

# DER RICHTIGE PLATZ

Die Klarheit kommt vor allem auch mit der Struktur in deine Räume.

Eine gute Struktur erkennt man dann, wenn alles und jeder seinen richtigen Platz gefunden hat.

Damit wird der Ablauf in deinen Räumen, für alles das was du tust, ganz einfach und leicht.

GOLDSINN - DESIGN FÜR RAUM UND SEELE

# DER DUFT DER FREUDE IN DEINEN RÄUMEN



GOLDSINN - DESIGN FÜR RAUM UND SEELE

# DER DUFT DER FREUDE

Manche lieben Sie, manche hassen sie, die Orange. Aber aufgepasst! Die Orange ist ein wahres Wundermittel. Sie wirkt als Nahrungsmittel, Duft und Farbestimmungsaufhellend und anregend.

Sie steht außerdem auch für Lust und Lebensfreude. Aber Hallo, ist das nicht genial?

GOLDSINN - DESIGN FÜR RAUM UND SEELE

# DER IMPULS FÜR DEINE RÄUME

# 09

GOLDSINN - DESIGN FÜR RAUM UND SEELE

# DER IMPULS FÜR DEINE RÄUME

Der perfekte Impuls und Motor, der dich dazu motiviert direkt in die Umsetzung und Veränderung in deinen Räumen zu gehen ist genau der, wenn du wegen deinen Räumen wiedereinmal an deine emotionalen Grenzen stößt.

Dann steig ein in diese kraftvolle Energie und setze direkt um. Mach Ordnung, putze oder streich die Wände. Und sei stolz und glücklich darüber, was du alles geschafft hast.

GOLDSINN - DESIGN FÜR RAUM UND SEELE



**DURCHATMEN  
IN DEINEN RÄUMEN**

**10**

GOLDSINN - DESIGN FÜR RAUM UND SEELE

# DURCHATMEN IN DEINEN RÄUMEN

Eine ganz hervorragende Möglichkeit, um wieder frische Energie für dich in deine Räume zu bringen, ist es einmal richtig gut durchzulüften und am besten querzulüften.

Deine Räume werden es dir danken und auch du profitierst von einer hervorragenden Luftqualität und frischem Sauerstoff.

GOLDSINN - DESIGN FÜR RAUM UND SEELE

DER GEWINN  
FÜR DICH UND DEINE RÄUME

WIN

ENTER TO WIN

GOLDSINN - DESIGN FÜR RAUM UND SEELE

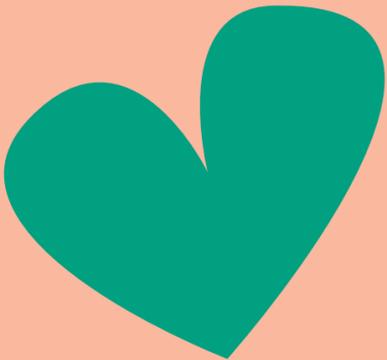
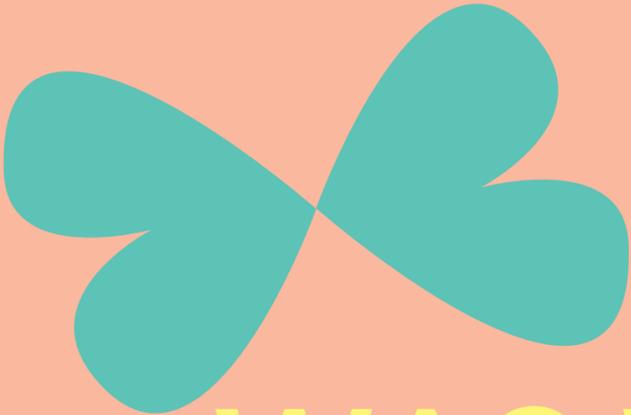
# DER GEWINN FÜR DICH UND DEINE RÄUME

Als besonderes Geschenk kannst du dich gerne noch bis zum 26.12.2022 zum Goldsinn Advent Gewinnspiel, auf meiner Homepage anmelden und mit etwas Glück ein wundervolles Raumcoaching mit mir gewinnen.

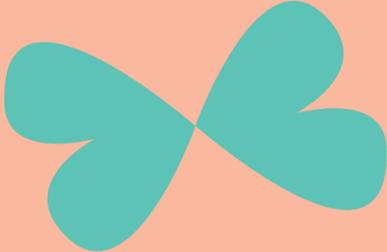
Als Architektin und Raumenergetikerin unterstütze ich dich gerne mit sehr viel Feinsinn und Know How dabei, damit du einen weiteren Schritt näher kommst zu den Räumen, die du dir wirklich, wirklich, wirklich wünschst!

**#geschenk**

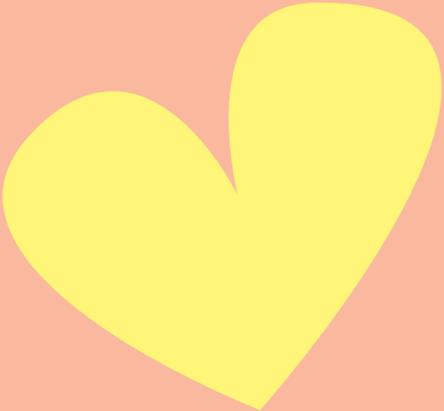
GOLDSINN - DESIGN FÜR RAUM UND SEELE



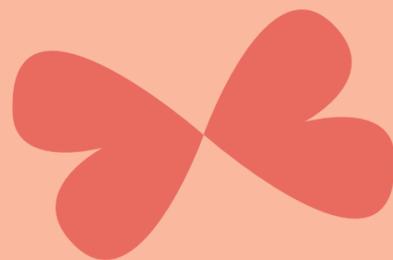
WAS WÜNSCHT DU DIR  
IN DEINEN RÄUMEN



12



GOLDSINN - DESIGN FÜR RAUM UND SEELE



# WAS WÜNSCHT DU DIR IN DEINEN RÄUMEN

Wenn du bereits weißt, was du dir wünschst in deinen Räumen, dann starte am besten gleich damit, deine Ideen und Wünsche auf einem Moodboard zu sammeln.

Gestalte dein Moodboard mit deinen individuellen Farben, Möbeln, Bildern, Pflanzen, Textilien und vieles mehr.

Denn unsere Wünsche sind der erste Schritt zur Verwirklichung unserer Ziele.  
Viel Freude bei der Umsetzung.

GOLDSINN - DESIGN FÜR RAUM UND SEELE

**DIE BALANCE**  
IN DEINEN RÄUMEN

13



GOLDSINN - DESIGN FÜR RAUM UND SEELE

# DIE BALANCE IN DEINEN RÄUME

Hast du manchmal das Gefühl, dass du dich in deinen Räumen kaum entspannen kannst oder du dich träge und energielos fühlst. Dann kann das mit einem Ungleichgewicht von Yin und Yang in deinen Räumen zusammenhängen. Yin steht für Ruhe und Entspannung. Yang steht für Aktivität. Mehr Ruhe schaffst du mit weichen Materialien und runden Formen. Yang stärkst du mit aktivierenden Farben und auch kantigen Formen.

GOLDSINN - DESIGN FÜR RAUM UND SEELE

**DIE ENERGIE  
IN DEINEN RÄUMEN**

**14**

GOLDSINN - DESIGN FÜR RAUM UND SEELE

# DIE ENERGIE IN DEINEN RÄUMEN

Wenn du dir auf feinstofflicher Ebene in deinen Räumen etwas Gutes tun möchtest, kann ich dir die Methode des Räucherns oder der Energieklärung und -stärkung mit Raumsprays und Essenzen sehr empfehlen.

Lass hier für die Wahl der richtigen Räuchermischung oder des Raumsprays deine Intuition sprechen oder melde dich gerne bei mir für ein kostenfreies Gespräch. **#geschenk**

GOLDSINN - DESIGN FÜR RAUM UND SEELE



ENERGIE IST ALLES AUCH  
IN DEINEN RÄUMEN

15

GOLDSINN - DESIGN FÜR RAUM UND SEELE

# ENERGIE IST ALLES AUCH IN DEINEN RÄUME

Mein absolutes Lieblingsthema, womit du die Energie in deinen Räumen auf ganz einfache Weise erhöhen und auch ausgleichen kannst, sind die Farben.

Sie sind ein wundervolles Werkzeug, um so viel mehr Energie, Freude und auch Leichtigkeit in deine Räume zu zaubern.

Warme kräftige Farben heben die Energie sehr stark und die Farben grün und blau besänftigen deinen Gefühlszustand in deinen Räumen.

GOLDSINN - DESIGN FÜR RAUM UND SEELE



# DIE WERTSCHÄTZUNG DEINER RÄUME...

16

GOLDSINN - DESIGN FÜR RAUM UND SEELE

# DIE WERTSCHÄTZUNG DEINER RÄUME

There is always something to be thankful for.  
Das gilt auch für deine Räume.

Je mehr du das wertschätzen kannst und liebst,  
was dich in deinen Räumen und in deinem  
Leben umgibt, desto mehr wird sich auch deine  
Energie erhöhen, in deinen Räumen, in deinem  
Leben, in deinem Fühlen, Denken und Tun.

GOLDSINN - DESIGN FÜR RAUM UND SEELE



# DIE FÜLLE FÜR DICH IN DEINEN RÄUMEN

17

GOLDSINN - DESIGN FÜR RAUM UND SEELE

# DIE FÜLLE FÜR DICH IN DEINEN RÄUME

In keiner anderen Zeit des Jahres wird so viel liebevolle Energie verschenkt wie zu Weihnachten. Wir schenken, gestalten, dekorieren und schmücken unsere Räume. Wir putzen, räuchern, räumen auf und machen es uns gemütlich, mit Duft, Kerzen und schöner Musik. Ist das nicht wundervoll und erfüllend? Was wäre, wenn wir jeden Tag so viel Liebe und Wertschätzung für unsere Liebsten und unsere Räume verschenken würden wie zu Weihnachten? Himmlisch!

GOLDSINN - DESIGN FÜR RAUM UND SEELE

# DIE TRANSFORMATION FÜR DICH IN DEINEN RÄUMEN

18  
CHANGGE  
GOLDSINN - DESIGN FÜR RAUM UND SEELE

# DIE TRANSFORMATION FÜR DICH IN DEINEN RÄUMEN

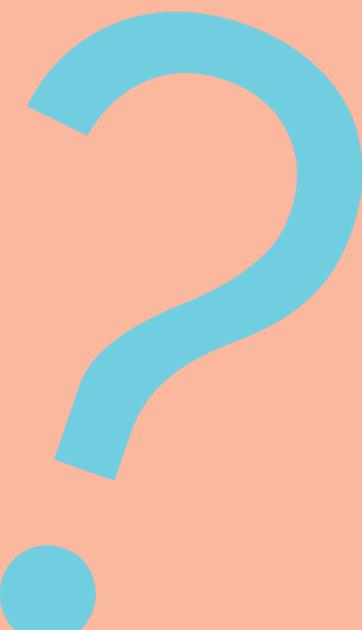
Spürst du auch wieviel für dich, dein Wohlbefinden und deine Energie in deinen Räumen möglich ist, wenn du den ein oder alle Impulse in deinen Räumen umsetzt?

Ja, es ist möglich. Du kannst deine Räume so gestalten, dass sie dich in deiner wundervollen Energie und positiven Ausrichtung unterstützen und auch pushen, damit du dich jeden Tag entspannt, glücklich, gesund und frei entfalten und auch wirken kannst.

GOLDSINN - DESIGN FÜR RAUM UND SEELE



DIE RICHTIGEN FRAGEN  
FÜR DICH IN DEINEN RÄUMEN



19



GOLDSINN - DESIGN FÜR RAUM UND SEELE

# DIE RICHTIGEN FRAGEN FÜR DICH IN DEINEN RÄUMEN

Hier habe ich ein weiteres wundervolles  
Geschenk für dich. Stelle mir herzlich gerne  
deine Fragen! #geschenk

Melde dich bei mir für dein **Herzensraum  
Gespräch** und wir sprechen über deine  
Herausforderungen und darüber welchen  
nächsten Schritt du setzen kannst, um ein viel  
besseres Gefühl, Struktur, Klarheit, Freude,  
Liebe, Schönheit und Energie in deine Räume  
zu zaubern.

GOLDSINN - DESIGN FÜR RAUM UND SEELE



**DIE LEBENDIGKEIT  
IN DEINEN RÄUMEN**

**20**



GOLDSINN - DESIGN FÜR RAUM UND SEELE

# DIE LEBENDIGKEIT IN DEINEN RÄUMEN

Wundervolle Energiebringer für dich und deine Räume sind vor allem auch Pflanzen.

Jede Pflanze hat ihre eigene Wirkung und bringt vor allem Lebendigkeit in deine Räume. Sie sorgen für Sauerstoff, befeuchten die Luft und spenden gute Energie. Manche haben sogar diese magische Eigenschaft, die Strahlen zu absorbieren bzw. als Luftfilter zu wirken.

Bist du bereits ein Pflanzenfreund?

GOLDSINN - DESIGN FÜR RAUM UND SEELE

REICHTUM

BEZIEHUNGEN

ERFÜLLUNG

DIE ERFÜLLUNG DEINER  
VISIONEN IN DEINEN RÄUMEN

GESUNDHEIT

KINDER

21

ZUKUNFT

FAMILIE

SELBSTWERT

WEISHEIT

WISSEN

GOLDSINN - DESIGN FÜR RAUM UND SEELE

KARRIERE

FREUNDE

# DIE ERFÜLLUNG DEINER VISIONEN IN DEINEN RÄUMEN

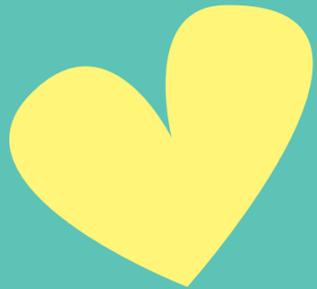
Wusstest du, dass wir unsere Wünsche mit Assoziationen, Bildern und Gegenständen in unseren Räumen platzieren können, damit wir ganz unbewusst daran erinnert werden, was wir wirklich wollen und was uns wichtig ist in unserem Leben.

Das ist das Geheimnis von Feng Shui und der Magie in deinen Räumen.  
Was wünschst du dir für dich?

GOLDSINN - DESIGN FÜR RAUM UND SEELE



# DIE ENTSPANNUNG FÜR DICH IN DEINEN RÄUMEN



# 2022

RELAX

GOLDSINN - DESIGN FÜR RAUM UND SEELE



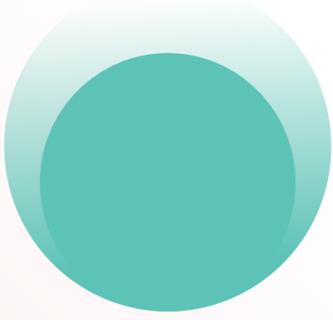
# DIE ENTSPANNUNG FÜR DICH IN DEINEN RÄUMEN

Entspann dich, es ist völlig normal, dass die Veränderung deiner Räume Zeit braucht.

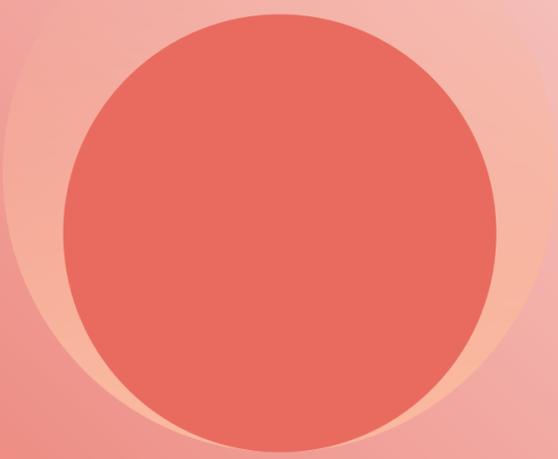
Sei liebevoll mit dir selber und beobachte dich selber, wann du den Wunsch der Veränderung in dir wahrnimmst.

Ist es Zeit für eine innere Veränderung oder bist du durch dein inneres Wachstum und einem neuen Lebensabschnitt aus deinen Räumen „rausgewachsen“?

GOLDSINN - DESIGN FÜR RAUM UND SEELE



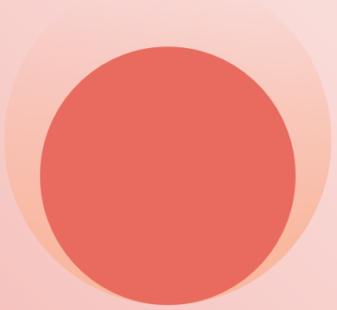
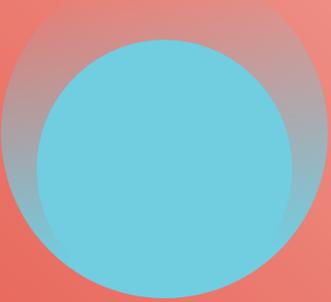
# DIE GEMÜTLICHKEIT FÜR DICH IN DEINEN RÄUMEN



# 23



GOLDSINN - DESIGN FÜR RAUM UND SEELE



# DIE GEMÜTLICHKEIT FÜR DICH IN DEINEN RÄUMEN

Mach es dir gemütlich in deinen Räumen, am besten mit warmem Licht, damit dein Körper vor allem am Abend zur Ruhe kommen kann.

Mit Kerzen, Lichterketten, einer indirekten Belichtung oder aber auch mit mehreren Lampen an verschiedenen Positionen in deinen Räumen, schaffst du eine ganz entspannte und gemütliche Atmosphäre.

Ich wünsche dir viele wundervolle gemütliche Stunden in deinen Räumen.

GOLDSINN - DESIGN FÜR RAUM UND SEELE

ICH WÜNSCHE DIR  
FÜR DICH IN DEINEN RÄUMEN

24



GOLDSINN - DESIGN FÜR RAUM UND SEELE



# ICH WÜNSCHE DIR FÜR DICH IN DEINEN RÄUMEN

Freude, Leichtigkeit, Liebe, wundervollen Duft,  
Licht, Wärme, Wertschätzung, Klarheit, Musik,  
Farbe, Energie, Gesundheit, Lebendigkeit,  
Kreativität, Erfolg und Erfüllung, Kraft,  
Geborgenheit und  
so viel mehr und ganz besonders für das neue  
Jahr 2023.

Alles Liebe sendet dir von Herzen  
Patricia

GOLDSINN - DESIGN FÜR RAUM UND SEELE