

LASS DICH INSPIRIEREN VON

22

WUNDERVOLLEN
IMPULSEN FÜR
DICH UND
DEINE RÄUME.

DIESE 22 IMPULSE

begleiten dich dabei deine Räume besser kennenzulernen und auch wahrzunehmen. Mit diesen Impulsen bekommst du einen kleinen Einblick, wie deine Räume auf dich wirken und was du tun kannst, um die Energie in deinen Räumen schrittweise zu verbessern und zu erhöhen. Nimm wahr wie die Energie in deinen Räumen aktuell ist, wie du dich fühlst und ob es für dich noch so stimmt. Nimm dir einen Impuls für jeden Tag und achte einmal ganz bewusst, wie es dir mit diesen Themen in deinen Räumen geht und wie sie sich zeigen. Viel Freude und Inspiration.

DAS GESCHENK
DEINER RÄUME

01

DAS GESCHENK DEINER RÄUME

Nimm deine Räume einmal
ganz bewusst wahr.
Was fühlst du? Spür einfach mal hin.

Stelle dir nun diese Fragen?
Was ist es was ich ganz besonders liebe in
meinen Räumen?
Welche Qualitäten haben meine Räume die
mich tagtäglich erfreuen?



DIE WÜNSCHE
DEINER RÄUME

02

DIE WÜNSCHE DEINER RÄUME

Atme ein paar tiefe Atemzüge in den Bauch ein und aus und gönne dir diese wertvolle Zeit um bei dir und in deinen Räumen anzukommen. Wenn du dich gut verbunden fühlst, dann stelle dir folgende Fragen.

Was ist es, was fehlt in meinen Räumen?
Welche Qualitäten vermisse ich? Gib dir etwas
Zeit und nimm wahr was kommt.
Lass es dir schenken.

AUFMERKSAMKEIT,
LIEBE UND VIEL MEHR



AUFMERKSAMKEIT, LIEBE UND VIEL MEHR

Finde deinen absoluten, großartigen, wundervollen Entspannungsplatz, für dich in deinen Räumen, damit du immer wieder auch in der Hektik des Alltags Ruhe finden kannst, um bei dir an zukommen, um eine Pause einzulegen, um zu meditieren und liebevoll für dich zu sorgen.



EIN STERNCHEN
FÜR DIE DINGE DIE DU LIEBST

04

GOLDSINN - DESIGN FÜR RAUM UND SEELE

EIN STERNCHEN FÜR DIE DINGE DIE DU LIEBST

Lasse alles das los, was dir und deiner Energie nicht mehr dient.

Was ist es was dich immer wieder stört in deinen Räumen?

Was ist es was du absolut nicht sehen und leiden kannst?

Finde alle diese ungeliebten und kaputten Dinge und lasse sie dankbar los. Befreie dich davon was du nicht liebst und mache Platz und Raum für alles das was wirklich zu dir gehört.

TEUFLISCH UND GEFÜRCHTET IN DEINEN RÄUMEN



GOLDSINN - DESIGN FÜR RAUM UND SEELE

TEUFLISCH UND GEFÜRCHTET IN DEINEN RÄUMEN

Ist das Thema Ordnung und Unordnung etwas was dir immer wieder deine Energie raubt oder hast du alles immer super ordentlich?

Damit das Thema

Unordnung nicht deine Freude trübt und die Ordnung ganz einfach gelingt, ist mein Tipp für dich: Mach es dir so einfach wie möglich. Sei lieb und geduldig mit dir selber und versuche entweder schon am Morgen bevor du in den Tag startest, vor oder nach deinem Morgenritual oder am Abend vor dem Schlafen gehen, alle Unordnung zu beseitigen, damit dir und deinen Liebsten, unnötige teuflische Emotionsausbrüche erspart bleiben.



**DIE KLARHEIT
IN DEINEN RÄUMEN**

06

DIE KLARHEIT IN DEINEN RÄUMEN

Du wünschst dir mehr Energie und Klarheit in deinen Räumen? Sie kommt ganz einfach zu dir, durch geschlossene Möbel.

Aber aufgepasst! Viel hilft viel, ist nicht die wahre Lösung. Zu viele Möbel und Gegenstände lassen die Energie nicht mehr frei fließen.

Daher mache Platz für die wirklich wichtigen Dinge in deinem Leben und verwende offene Regale sparsam und nur für jene Gegenstände die dir beim Anblick wirkliche Freude bereiten.



DER RICHTIGE PLATZ IN DEINEN RÄUMEN

07

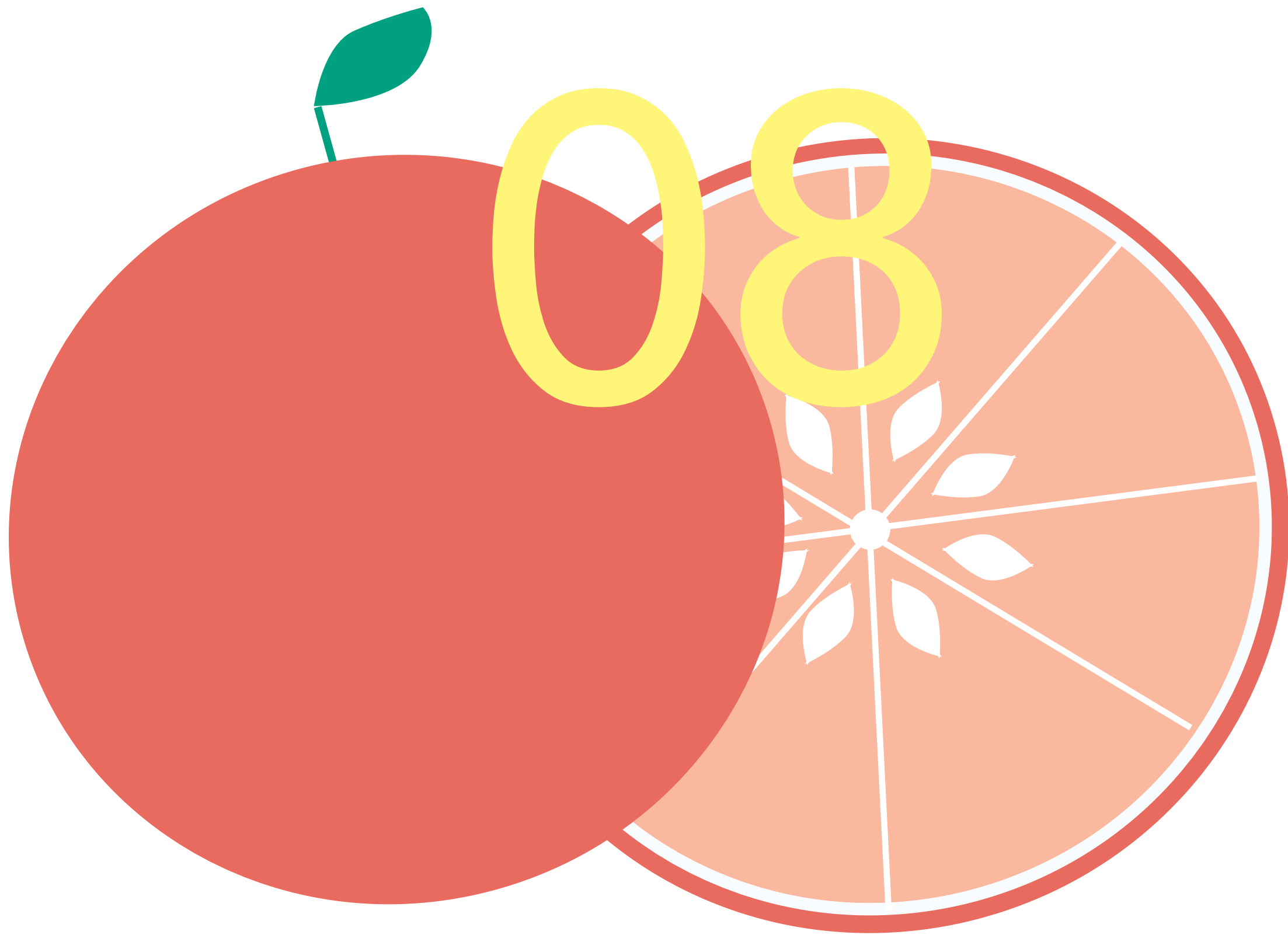
DER RICHTIGE PLATZ

Die Klarheit und Ordnung kommt vor allem auch mit einer guten Struktur in deine Räume.

Eine gute Struktur erkennt man dann, wenn alles und jeder seinen richtigen Platz gefunden hat.

Damit wird der Ablauf für alles das was du tust und liebst, ganz einfach und leicht und das Wohlfühl kommt von ganz alleine.

DER DUFT DER FREUDE IN DEINEN RÄUMEN



GOLDSINN - DESIGN FÜR RAUM UND SEELE

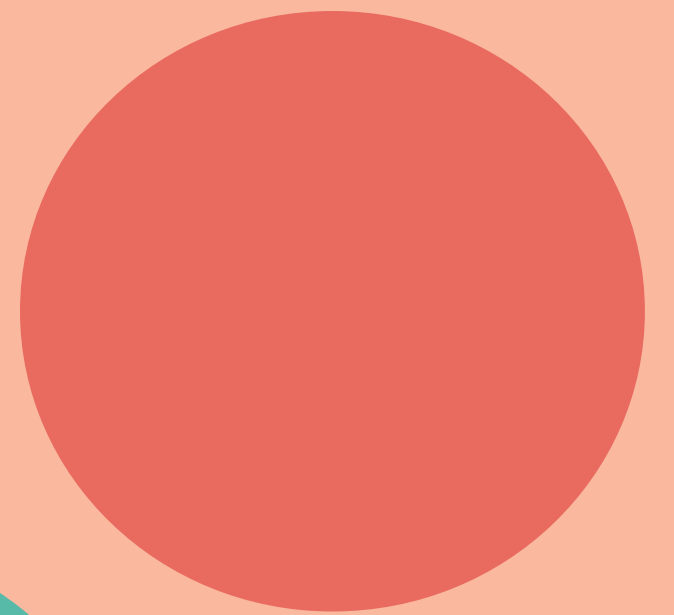
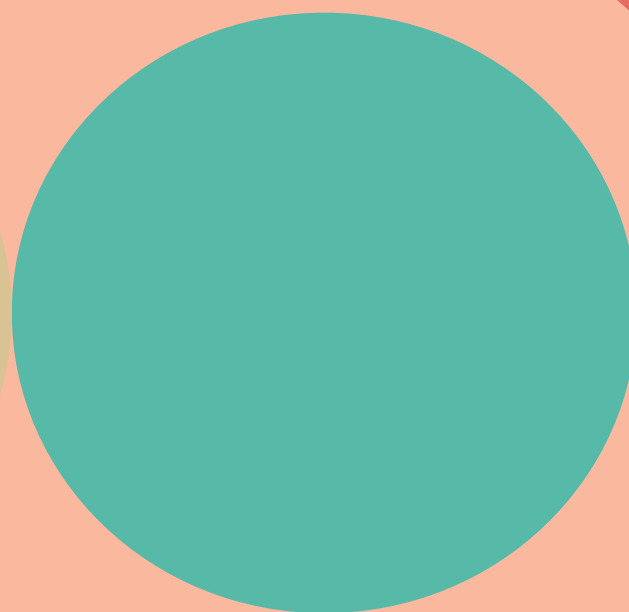
DER DUFT DER FREUDE

Manche lieben Sie, manche hassen sie, die Orange. Aber aufgepasst! Die Orange ist ein wahres Wundermittel. Sie wirkt als Nahrungsmittel, Duft und Farbestimmungsaufhellend und anregend.

Sie steht außerdem auch für Lust und Lebensfreude. Aber Hallo, ist das nicht genial?

DER IMPULS FÜR DEINE RÄUME

09



DER IMPULS FÜR DEINE RÄUME

Der perfekte Impuls und Motor, der dich dazu motiviert direkt in die Umsetzung und Veränderung in deinen Räumen zu gehen ist genau der, wenn du wegen deinen Räumen wiedereinmal an deine emotionalen Grenzen stößt. Kennst du das? Du ärgerst dich, weil es noch immer noch nicht so ist, wie du das gerne hättest?

Dann nutze diese kraftvolle Energie und setze direkt um. Mach Ordnung, putze oder streich die Wände. Und sei stolz und glücklich darüber, was du alles geschafft hast.

Wenn du nicht weißt, wo du anfangen sollst, unterstütze ich dich gerne dabei.

DURCHATMEN
IN DEINEN RÄUMEN



10

GOLDSINN - DESIGN FÜR RAUM UND SEELE

DURCHATMEN IN DEINEN RÄUMEN

Eine ganz hervorragende Möglichkeit, um wieder frische Energie für dich in deine Räume zu bringen, ist es einmal richtig gut durchzulüften und am besten querzulüften.

Deine Räume werden es dir danken und auch du profitierst von einer hervorragenden Luftqualität und frischem Sauerstoff.

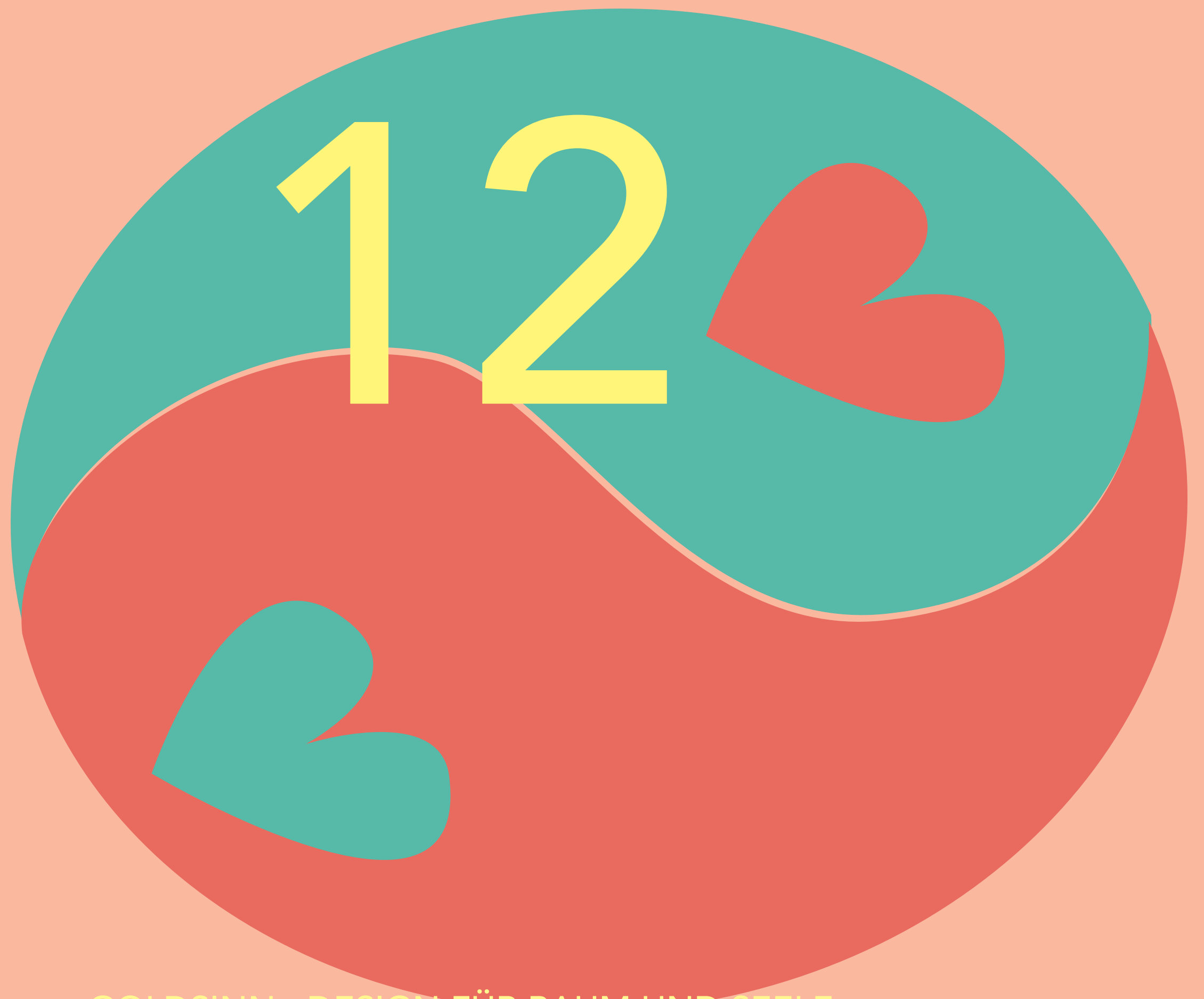


WAS WÜNSCHT DU DIR
IN DEINEN RÄUMEN

WAS WÜNSCHT DU DIR IN DEINEN RÄUMEN

Wenn du bereits weißt, was du dir wünschst in deinen Räumen, dann starte am besten gleich damit, deine Ideen und Wünsche auf einem Moodboard zu sammeln. Gestalte dein Moodboard mit deinen individuellen Farben, Möbeln, Bildern, Pflanzen, Materialien, Textilien und vieles mehr. Denn unsere Wünsche sind der erste Schritt zur Verwirklichung unserer Ziele. Wenn du dir auch hierbei Unterstützung wünschst und du dich vor allem nach deinen ganz individuellen stärkenden Farben für dich und deine Räume sehnst, dann **sende mir dazu gerne eine Nachricht an info@goldsinn-raumdesign.com**

DIE BALANCE
IN DEINEN RÄUMEN



GOLDSINN - DESIGN FÜR RAUM UND SEELE

DIE BALANCE IN DEINEN RÄUME

Hast du manchmal das Gefühl, dass du dich in deinen Räumen kaum entspannen kannst oder du dich träge und energielos fühlst.

Dann kann das mit einem Ungleichgewicht von Yin und Yang in deinen Räumen zusammenhängen.

Yin steht für Ruhe und Entspannung. Yang steht für Aktivität. Mehr Ruhe schaffst du mit weichen Materialien und runden Formen. Yang stärkst du mit aktivierenden Farben und auch kantigen Formen.

**DIE ENERGIE
IN DEINEN RÄUMEN**

13

DIE ENERGIE IN DEINEN RÄUMEN

Wenn du dir auf feinstofflicher Ebene in deinen Räumen etwas Gutes tun möchtest, kann ich dir die Methode des Räucherns oder der Energieklärung und -stärkung mit Raumsprays und Essenzen sehr empfehlen.

Lass hier für die Wahl der richtigen Räuchermischung oder des Raumsprays deine Intuition sprechen oder melde dich gerne bei mir für ein kostenfreies Gespräch. **#geschenk**
Sende mir dazu gerne eine Nachricht an info@goldsinn-raumdesign.com



ENERGIE IST ALLES AUCH
IN DEINEN RÄUMEN

14

GOLDSINN - DESIGN FÜR RAUM UND SEELE

ENERGIE IST ALLES AUCH IN DEINEN RÄUME

Mein absolutes Lieblingsthema, womit du die Energie in deinen Räumen auf ganz einfache Weise erhöhen und auch ausgleichen kannst, sind die Farben.

Sie sind ein wundervolles Werkzeug, um so viel mehr Energie, Freude und auch Leichtigkeit in deine Räume zu zaubern.

Warme kräftige Farben heben die Energie sehr stark und die Farben grün und blau besänftigen deinen Gefühlszustand in deinen Räumen.



DIE WERTSCHÄTZUNG DEINER RÄUME...

15



DIE WERTSCHÄTZUNG DEINER RÄUME

There is always something to be thankful for.
Das gilt auch für deine Räume.

Je mehr du das wertschätzen kannst und liebst,
was dich in deinen Räumen und in deinem
Leben umgibt, desto mehr wird sich auch deine
Energie erhöhen, in deinen Räumen, in deinem
Leben, in deinem Fühlen, Denken und Tun.

DIE FÜLLE FÜR DICH IN DEINEN RÄUMEN



DIE FÜLLE FÜR DICH IN DEINEN RÄUME

In keiner anderen Zeit des Jahres wird so viel liebevolle Energie verschenkt wie zu Weihnachten. Wir schenken, gestalten, dekorieren und schmücken unsere Räume. Wir putzen, räuchern, räumen auf und machen es uns gemütlich, mit Duft, Kerzen und schöner Musik. Ist das nicht wundervoll und erfüllend? Was wäre, wenn wir jeden Tag so viel Liebe und Wertschätzung für unsere Liebsten und unsere Räume verschenken würden wie zu Weihnachten? Himmlisch!

DIE TRANSFORMATION FÜR DICH IN DEINEN RÄUMEN

17
CHANGEGE



DIE TRANSFORMATION FÜR DICH IN DEINEN RÄUMEN

Spürst du auch wieviel für dich, dein Wohlbefinden und deine Energie in deinen Räumen möglich ist, wenn du den ein oder alle Impulse in deinen Räumen umsetzt?




Ja, es ist möglich. Du kannst deine Räume so gestalten, dass sie dich in deiner wundervollen Energie und positiven Ausrichtung unterstützen, damit du dich jeden Tag entspannt, glücklich, gesund und frei entfalten und auch wirken kannst.



DIE RICHTIGEN FRAGEN
FÜR DICH IN DEINEN RÄUMEN



18.



GOLDSINN - DESIGN FÜR RAUM UND SEELE

DIE RICHTIGEN FRAGEN FÜR DICH IN DEINEN RÄUMEN

Hier habe ich ein weiteres wundervolles
Geschenk für dich. Stelle mir herzlich gerne
deine Fragen! **#geschenk**

Melde dich bei mir für dein Herzensraum
Gespräch und wir sprechen über deine
Herausforderungen und darüber welchen
nächsten Schritt du setzen kannst, um ein viel
besseres Gefühl, Struktur, Klarheit, Freude,
Liebe, Schönheit und Energie in deine Räume
zu zaubern.

**Sende mir dazu gerne eine Nachricht an
info@goldsinn-raumdesign.com**



**DIE LEBENDIGKEIT
IN DEINEN RÄUMEN**

19

DIE LEBENDIGKEIT IN DEINEN RÄUMEN

Wundervolle Energiebringer für dich und deine Räume sind vor allem auch Pflanzen.

Jede Pflanze hat ihre eigene Wirkung und bringt vor allem Lebendigkeit in deine Räume. Sie sorgen für Sauerstoff, befeuchten die Luft und spenden gute Energie. Manche haben sogar diese magische Eigenschaft, die Strahlen zu absorbieren bzw. als Luftfilter zu wirken.

Bist du bereits ein Pflanzenfreund?

ERFÜLLUNG

BEZIEHUNGEN

DIE ERFÜLLUNG DEINER VISIONEN IN DEINEN RÄUMEN

GESUNDHEIT

20

KINDER

FAMILIE

ZUKUNFT

SELBSTWERT

WEISHEIT

WISSEN

DIE ERFÜLLUNG DEINER VISIONEN IN DEINEN RÄUMEN

Wusstest du, dass wir unsere Wünsche mit Assoziationen, Bildern und Gegenständen in unseren Räumen platzieren können, damit wir ganz unbewusst daran erinnert werden, was wir wirklich wollen und was uns wichtig ist in unserem Leben.

Das ist das Geheimnis von Feng Shui und der Magie in deinen Räumen.
Was wünschst du dir für dich?



DIE ENTSPANNUNG FÜR DICH IN DEINEN RÄUMEN



DIE ENTSPANNUNG FÜR DICH IN DEINEN RÄUMEN

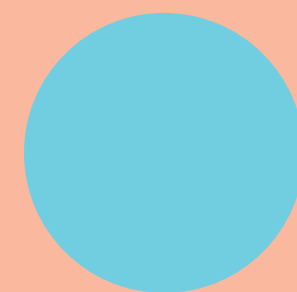
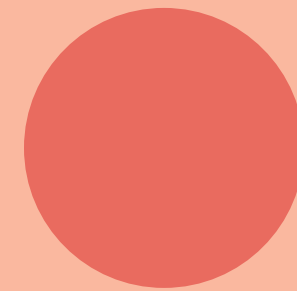
Entspann dich, es ist völlig normal, dass die Veränderung deiner Räume Zeit braucht.

Sei liebevoll mit dir selber und beobachte dich selber, wann du den Wunsch der Veränderung in dir wahrnimmst.

Ist es Zeit für eine innere Veränderung oder bist du durch dein inneres Wachstum und einem neuen Lebensabschnitt aus deinen Räumen „rausgewachsen“?

DIE GEMÜTLICHKEIT FÜR DICH IN DEINEN RÄUMEN

22



DIE GEMÜTLICHKEIT FÜR DICH IN DEINEN RÄUMEN

Mach es dir gemütlich in deinen Räumen, am besten mit warmen Licht, damit dein Körper vor allem am Abend zur Ruhe kommen kann. Mit Kerzen, einer indirekten Belichtung oder aber auch mit mehreren Lampen an verschiedenen Positionen in deinen Räumen, schaffst du eine ganz entspannte und gemütliche Atmosphäre. Ich wünsche dir viele wundervolle gemütliche Stunden in deinen Räumen.

IN LOVE WITH THE BEAUTY OF LIFE

Und wenn du den Impuls für eine Veränderung in deinen Räumen spürst und du dir dabei Unterstützung wünschst und das Beste für dich aus deinen Räumen rausholen möchtest, bin ich gerne für dich da.

Von Herzen alles Liebe
sendet dir
Patricia

info@goldsinn-raumdesign.com
www.goldsinn-raumdesign.com
DI Patricia Maria Haidacher-Bachmayer

GOLDSINN - DESIGN FÜR RAUM UND SEELE