

Workbook

DEIN (WOHN) RAUMCHECK



www.goldsinn-raumdesign.com

It's time for a change?!

Egal ob du umziehen möchtest, deine Räume neu gestalten willst, neu bauen oder umbauen möchtest. Der folgende Fragebogen hilft dir dabei, **mehr Klarheit** über deine **Wünsche**, deine **aktuellen Herausforderungen** und **Ziele** in deinen Wohnräumen zu erlangen.

Oftmals zeigt sich der **Wunsch nach Veränderung** ganz klar. Wir wünschen uns mehr **Platz und Raum**, mehr **Ordnung und Struktur** oder mehr **Helligkeit, Harmonie und Leichtigkeit** in den eigenen Räumen. Manchmal ist der Wunsch nach Veränderung aber auch eher schwer zu greifen und äußert sich mit einem **Gefühl des Unwohlseins und nicht zur Ruhe kommen im eigenen zu Hause**. Womöglich hast du dann schon **Vieles versucht, um eine Verbesserung** herbeizuführen wie z.B.: Möbel umstellen, Wände neu bemalen, Putzen und Ordnung schaffen, Stauraum schaffen - nur leider ohne langfristigen Erfolg?

Der Wohnraum Check unterstützt dich fürs Erste mit einfachen Fragen dabei, für dich herauszufinden was **du dir wirklich wünschst**, was aktuell deine **größten Herausforderungen** sind und was dir aktuell in **deinen Räumen fehlt bzw. sich verändern darf**.

Nimm **dir die Zeit**, um die **Fragen in Ruhe** durchzugehen. Notiere deine **Antworten und Gedanken** an den vorgesehenen Stellen, um ein besseres Verständnis für dich sowie einen guten Überblick über deine Bedürfnisse zu erlangen. Wichtig dabei ist, sei **bedingungslos ehrlich mit dir selber**, denn nur so kommst du deinen wahren Wünschen auf die Spur. Los geht's



Hi, ich bin Patricia von Goldsinn Raumdesign

GOLDSINN
RAUMDESIGN



Ich unterstütze dich, als Architektin mit der Spezialisierung auf **ganzheitliches Raumdesign**, dabei das Beste für dich aus deinen Räumen rauszuholen und sie so zu planen und zu gestalten, dass sie zu deinem individuellen und vor allem **authentischen Ort des Wohlbefindens** werden, damit du dich **nachhaltig und langfristig** in deinen Räumen wirklich **wohl fühlen und frei entfalten** kannst.

Ich begleite dich **Schritt für Schritt** dabei, deine Räume **ganzheitlich zu transformieren**. Von der **ersten Idee**, wie du deine Räume grundlegend verändern und neu gestalten kannst, bis hin zur **Planung und Umsetzung** bin ich an deiner Seite.

Denn meine Mission ist es deine Welt und **deine Räume zu einem noch schöneren und entspannteren Ort zu machen**, damit du **deine Energie für die wirklich wichtigen Dinge in deinem Leben verwenden** kannst, anstatt dich über deine Räume zu ärgern.

Du hast bereits Fragen, die du klären möchtest? Vereinbare dir gerne ein **erstes kostenfreies Raumgespräch mit mir**. Ich freue mich auf dich.

GOLDSINN Raumdesign | Architektur und Design

DI Patricia Haidacher-Bachmayer

info@goldsinn-raumdesign.com

+43 650 421 93 28

DER (WOHN) RAUMCHECK

Was nun ist der Grund für den Wunsch nach Veränderung, was sind deine aktuellen Herausforderungen und wobei suchst du Unterstützung? Wir finden es heraus indem wir zuerst die negativen Aspekte deiner aktuellen Wohnsituation hervorholen.

1.1 **Negative Aspekte** deiner aktuellen Wohnsituation: Was **magst du gar nicht** an deiner Wohnung, deinen Räumen oder deinem zu Hause? Was **fehlt oder stört dich immer wieder besonders**? Notiere alle **Schwächen**, die dir in den Sinn kommen und was du an deiner aktuellen Wohnsituation verändern möchtest (z.B. mangelnde Helligkeit, fehlender Freiraum, fehlender Stauraum, unpraktische Raumaufteilung, fehlende Privatsphäre, kaum Raum für Entspannung und Rückzug, Akustik, unangenehme Umgebung, Unordnung usw.)

1.2 Welche **Herausforderungen** bestehen aktuell in deinen Räumen? Bei **welchem Vorhaben kommst du nicht von der Stelle**? Notiere alles das, was dir dazu einfällt und auch alles das, **was du glaubst, dass dich davon abhält** in die Umsetzung zu gehen.

1.3 Was hast du **bisher versucht, um eine Verbesserung** herbeizuführen? Was hat sich durch deine Unternehmung **zum Besseren gewandelt**? Notiere, was du bereits ausprobiert hast und **welche Ergebnisse es gebracht hat oder womit du nicht zum gewünschten Ziel gekommen bist**. (z.B. Möbel umstellen, Bilder umhängen, neue Dekoration, andere Wandfarben, Umziehen, Umbauen, Umstrukturieren, uvm.)

1.4 Unangenehme Orte: Wo hältst du dich überhaupt **nicht gerne auf** in deiner Wohnung oder deinem zu Hause? Notiere **alle Räume und Plätze**, wo es sich für dich **unangenehm anfühlt, wo du am liebsten wegsiehst** und überlege auch **warum** das so ist oder sein könnte. Notiere alles, was dir dazu einfällt und dich **unglücklich** stimmt.

Was sind nun die wundervollen und positiven Aspekte in deinen Räumen? Wir finden es heraus!

2.1 Positive Aspekte deiner Räume: Was **magst du besonders gerne** an deinen Räumen, an deinem **zu Hause** oder aber auch an der **Umgebung** wo du wohnst und lebst. Was sind die **Qualitäten, die du besonders wertschätzt**?
Notiere alles, was dir dazu einfällt und dich **glücklich** stimmt. Achte auch auf Kleinigkeiten wie Belichtung, Besonnung, Nachbarschaft, Umgebung, uvm.

2.2 **Lieblingsorte und -plätze: Wo bist du gerne?** Wo hältst du dich besonders gerne auf und warum? Notiere alle Räume, Bereiche und Plätze, die du besonders **liebst**, und überlege auch was dir wichtig ist.

Deine Wünsche, Bedürfnisse, Ziele und Visionen. Was ist dir besonders wichtig in deinen Räumen? Was wünschst du dir? Wie stellst du dir deine idealen Räume vor?

3.1 Beschreibe **deine Vision für deine idealen Wohnräume**. Wie sollen sich deine **neuen Räume anfühlen**? **Wer möchtest du in deinen zukünftigen Räumen sein**? Wie sollen sie **aussehen und was darf auf keinen Fall fehlen**? Was möchtest du verändern, hinzufügen oder entfernen?

3.2 Was soll sich **durch die Umgestaltung deiner Räume verbessern**? Was wünschst du dir - **wirklich**, wenn alles möglich wäre? Mehr Energie, Ruhe, mehr Freiraum für dich, Entspannung, Freude, Ordnung, Helligkeit, Harmonie, Produktivität, Effizienz, Authentizität, Schönheit, Liebe, Sanftheit, uvm? Notiere alle **deine Wünsche und Ziele**.

Deine nächsten Schritte - wie sehen diese aus? Vielleicht hast du mit den Erkenntnissen aus dem Wohnraum Check bereits erste Antworten und Ideen erhalten, wie du die nächsten konkreten Schritte zur Veränderung gestalten kannst.

4.1 Notiere alle diese **Maßnahmen**, die du ergreifen kannst, um eine **positive Veränderung in deinen Räumen zu erlangen** (z.B. neues Raumkonzept erstellen, **professionelle Beratung** in Anspruch nehmen, **Ordnung schaffen**, Ausmisten, Raumaufteilung neu überlegen, Zimmer neu arrangieren, Öffnungen einplanen, Stauraum schaffen, Wohlfühlatmosphäre schaffen, Wände versetzen uvm.).

4.2 Du möchtest deine **Herausforderungen, Wünsche und Ziele gerne mit mir besprechen**? Melde dich gerne für ein **kostenfreies Raumgespräch** bei mir und wir analysieren gemeinsam deine **Antworten via Telefon**. Gerne nehme ich mir **30 Minuten für dich Zeit** und wir finden gemeinsam heraus, wie du **nachhaltig die nächsten Schritte** setzen kannst, **um eine positive Veränderung** herbeizuführen und wie du deine Wohnräume neu gestalten, umbauen oder verändern kannst, damit du **langfristig eine große Freude** in deinen Räumen haben wirst.

It's time for a change?! How can I do this?

Mit diesen einfachen, aber wichtigen Fragen hast du nun bestimmt **einen klareren Blick darauf, was aktuell deine größten Herausforderungen sind, was du dir wünschst und was in deinen Räumen fehlt bzw. unbedingt anders werden soll.**

Damit alle diese **Schritte zur gewünschten Veränderung führen** müssen sie **gut überlegt und vor allem gut geplant sein.** Damit du dir viel Zeit, Ärger und auch Kosten im Nachhinein sparen kannst, solltest du vor allem wissen, was du dir **wirklich wirklich wünschst** und vor allem auch **was zu dir und deiner Persönlichkeit und deinen individuellen Bedürfnissen passt.**

Du solltest aber vor allem auch wissen, **was du wirklich brauchst** um dich richtig wohl fühlen zu können in deinen neuen Räumen. Denn oftmals verbirgt sich hinter dem Wunsch nach Veränderung in den eigenen Räumen noch vielmehr, als wir im ersten Moment erkennen können. Gerne begleite ich dich dabei mit **viel Gespür und Know-how deine ideale und großartige Lösung** hervorzubringen.

„Wenn ich früher gewusst hätte, worauf es wirklich ankommt in den eigenen Räumen, welchen Einfluss die Umgebungsenergie auf uns hat, in der man lebt und welche Faktoren man bei der Planung unbedingt berücksichtigen muss, dann hätte ich mir sicher einige persönliche Umwege erspart.“ DI Patricia Haidacher-Bachmayer

Wie du am Besten **aus meiner Erfahrung sowie meiner Expertise als feinsinnige Architektin und ganzheitlicher Raumdesignerin** profitieren kannst?

Kostenfreies Raumgespräch vereinbaren

Ich freue mich auf dich und dein Projekt.
Alles Liebe sendet dir Patricia

Diplomstudium der Architektur
IngenieurIn für Innenarchitektur
Lebensraumconsultant - Raumenergetik
Wifi Trainerin - Raumenergetik
Systemisches Coaching
Ehefrau und Mutter einer kleinen Tochter

www.goldsinn-raumdesign.com

